

Tush Push



Hans – Peter (Maverick) Kröger 0170 2781796

Heel Touches, Heel Switch, Heel Touches

Rechte Hacke vorne auftippen, Rechts neben Links Tep	1 - 2
Rechte Hacke 2x vorne auftippen	3 - 4
Rechts bei, Linke Hacke vorne auftippen	& - 5
Links neben Rechts Tep, Linke Hacke 2x vorne auftippen	6 - 8

Heel Switches, Hold & Clap

Links bei und rechte Hacke vor	& - 9
Rechts bei und linke Hacke vor	& - 10
Links bei und rechte Hacke vor	& - 11
Pause und dabei in die Hände klatschen	12

Hip Bumps, Hip Rolls

2x Hüftschwung nach vorne	13 - 14
2x Hüftschwung nach hinten	15 - 16
2x Hüftbewegung von vorne nach hinten	17 - 20

Shuffle vor, Rock forward, Shuffle zurück, Rock backward, Shuffle vor

Shuffle mit Rechts vor	21 & 22
Links Schritt vor Gewicht darauf verlagern, Gewicht wieder auf Rechts zurück verlagern	23 - 24
Shuffle mit Links rückwärts	25 & 26
Rechts Schritt zurück Gewicht darauf verlagern, Gewicht wieder auf Links verlagern	27 - 28
Shuffle mit Rechts vor	29 & 30

Pivot ½ Turn Right, Shuffle vor, Pivot 1/2 & 1/4 Turn left, Stomp, Clap

Links Schritt vor ½ Drehung nach rechts	31 - 32
Shuffle mit Links vor	33 & 34
Rechts Schritt vor 1/2 Drehung nach links	35 - 36
Rechts Schritt vor 1/4 Drehung nach links	37 - 38
Rechts Stomp, in die Hände Klatschen	39 - 40