



CHATAHOOCHEE

Hans - Peter (Maverick) Kröger 0170

2781796

Gaby (Annabelle) Schütz
Count Steps

Im Stehen

- 1 – 2 Rechten Fuß auf dem Hacken zur rechten Seite drehen
und wieder zurück an das linke Bein (Füße sind geschlossen)
3 – 4 - das ganze noch einmal wiederholen -
5 – 6 Linken Fuß auf dem Hacken zur linken Seite drehen und wieder
zurück an das rechte Bein (Füße sind geschlossen)
7 – 8 - das ganze noch einmal wiederholen -

Vorwärts

- 9 Rechtes Bein nach vorn abstellen,
10 Linkes Bein nach vorn abstellen (leichte grätsche)
11 Rechtes Unterbein nach hinten abwinkeln und mit der linken
Hand auf dem Hacken schlagen. Rechtes Bein wieder abstellen.
12 Linkes Unterbein nach hinten abwinkeln und mit der rechten
Hand auf den Hacken schlagen. Linkes Bein wieder abstellen.
Beine sind geschlossen.

Klatschen und Hacken seitlich auf und zu

- 13 – 14 2x in die Hände klatschen (entsprechend dem Takt)
15 Etwas auf die Zehenspitzen gehen und beide Hacken nach Links
abstellen.
16 Hacken wieder in die mitte platzieren.
17 Hacken öffnen , d.h. linker hacken nach links – rechter hacken
nach rechts.
18 Hacken schließen.
19 Etwas auf die zehenspitzen gehen und beide Hacken nach rechts
abstellen.
20 Hacken wieder in die mitte platzieren.
21 Hacken öffnen , d.h. linker hacken nach links – rechter hacken
nach rechts.
22 Hacken schließen.

Im zick zack Kurs zurück

- 23 Rechtes Bein zurück abstellen.
24 linke fußspitze nach rechts heran
25 linkes Bein zurück abstellen
26 Rechte Fußspitze nach links heran.
27 Rechtes Bein zurück abstellen.
28 linke fußspitze nach rechts heran
29 linkes Bein zurück abstellen
30 Rechte Fußspitze nach links heran.

Zur rechten Seite

- 31 Rechtes Bein zur Seite abstellen,
32 linkes Bein kreuzt hinter dem rechten Bein
33 Rechtes Bein zur Seite abstellen,

34 Mit dem linken Bein einen Kick

Zur linken Seite

35 Linkes Bein zur Seite abstellen

36 Rechtes Bein kreuzt hinter dem linken Bein

37 Linkes Bein zur Seite abstellen

Vorwärts mit Kick Schritten

38 Mit dem rechten Bein nach vorn einen Kick und abstellen

39 Mit dem linken Bein nach vorn einen Kick und abstellen

40 Mit dem rechten Bein nach vorn einen Kick und abstellen

41 Mit dem linken Bein nach vorn einen Kick

¼ Drehung zur linken Seite

42 Das linke Bein hochheben und zur linken seite abstellen.(somit macht man automatisch eine ¼ Drehung)

43 Rechtes Bein stampft an linkes heran. (Füße sind geschlossen)